

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka "7 Ryb"

Szamociński Ośrodek Kultury

Szkoła Tenisa „Green”

zapraszają

**DZIECI**

na

WAKACYJNE WARSZTATY TENISOWE

Dnia: 27 CZERWCA 2022 r. (poniedziałek)

Godz. 08:00 – 12:00

Dnia: 28 CZERWCA 2022 r. (wtorek)

Godz. 08:00 – 12:00

W wakacyjnych warsztatach tenisowych może uczestniczyć każde dziecko które zgłosi się u organizatora.

Miejsce: Korty tenisowe przy ulicy Szkolnej w Szamocinie

Zapisy:

- 1) u trenera tenisa Pana Łukasza Kasperskiego, tel. 515 252 210
- 2) w Bibliotece Publicznej w Szamocinie, ul. Rynek 1
(telefonicznie lub osobiście tel. (67) 28 48 015)

W programie warsztatów:

Podczas codziennych 4-godzinnych zajęć Uczestnicy pozostają pod opieką instruktorów, którzy zapewnią różnorodne i ciekawe formy zajęć tenisowych (trening grupowy, indywidualny, sprawdziany i mecze) i ogólnosprawnościowych (gry zespołowe, elementy lekkoatletyczne). W programie 2 dniowych warsztatów między innymi:

- nauka i doskonalenie techniki uderzeń forehand i backhand, intensywne ćwiczenia uderzeń z głębi kortu pod okiem instruktorów;
- nauka i doskonalenie techniki uderzeń przy siatce, praca i konsultacje nad uderzeniami z powietrza oraz piłkami atakującymi;
- nauka i doskonalenie techniki serwisu i returnu, od tego wszystko się zaczyna, jedno z najważniejszych elementów gry w tenisa.

Informacje, plakaty oraz regulamin warsztatów tenisowych na stronie internetowej Szamocińskiego Ośrodka Kultury, na facebooku SzOK i na facebooku Szkoły Tenisa „Green”

Wstęp wolny**Zapraszamy**