

## HARMONOGRAM KLUBU SENIOR+ NA CZERWIEC / LIPIEC 2020r.

Data	Godziny zajęć	Grupa I	Grupa II
25-06-2020 czwartek	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	Rękodzieło – pompony dekoracyjne	Rękodzieło – pompony dekoracyjne
	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	Dezynfekcja pomieszczeń	
	15 <sup>45</sup> -17 <sup>00</sup>	Senior w ogrodzie	Senior w ogrodzie
30-06-2020 wtorek	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	Rękodzieło – pompony / wiklina papierowa	Rękodzieło – pompony / wiklina papierowa
	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	Dezynfekcja pomieszczeń	
	15 <sup>45</sup> -17 <sup>00</sup>	Rękodzieło – pompony/wiklina papierowa	Rękodzieło – pompony/wiklina papierowa
02-07-2020 czwartek	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	Rękodzieło – wiklina papierowa / decupage	Rękodzieło – wiklina papierowa / decupage
	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	Dezynfekcja pomieszczeń	
	15 <sup>45</sup> -17 <sup>00</sup>	Rękodzieło – decupage / wiklina papierowa	Rękodzieło – decupage / wiklina papierowa
07-07-2020 wtorek	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	Rękodzieło – wiklina papierowa	Rękodzieło – wiklina papierowa
	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	Dezynfekcja pomieszczeń	
	15 <sup>45</sup> -17 <sup>00</sup>	Gimnastyka ogólnousprawniająca / Nordic walking	Nordic walking / Gimnastyka ogólnousprawniająca
09-07-2020 czwartek	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	Profilaktyka	Rękodzieło – wiklina papierowa
	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	Dezynfekcja pomieszczeń	
	15 <sup>45</sup> -17 <sup>00</sup>	Rękodzieło – wiklina papierowa	Profilaktyka
14-07-2020 wtorek	14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	Rękodzieło – wspomnienia wakacyjne	Rękodzieło – wspomnienia wakacyjne
	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	Dezynfekcja pomieszczeń	
	15 <sup>45</sup> -17 <sup>00</sup>	Nordic walking / Gimnastyka ogólnousprawniająca	Gimnastyka ogólnousprawniająca / Nordic walking

**Dodatkowo: Zajęcia komputerowe w dniach: 30-06-2020 r., 02-07-2020r., 09-07-2020r. W ramach projektu „E-aktywni mieszkańcy Gminy Kotla”**