



HARMONOGRAM KLUBU SENIOR+ NA LIPIEC / SIERPIEŃ 2020r.

Data	Godziny zajęć	Grupa I
16-07-2020 czwartek	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Rękodzieło – wiklina papierowa / pompony
	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	Dezynfekcja pomieszczeń
	15 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	Warsztaty profilaktyczne – Świadome decyzje
21-07-2020 wtorek	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Rękodzieło – decoupage
	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	Dezynfekcja pomieszczeń
	15 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	Nordic walking (w dni pogodne) / Gimnastyka ogólnousprawniająca (w dni niepogody)
23-07-2020 czwartek	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Rękodzieło – decoupage
	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	Dezynfekcja pomieszczeń
	15 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	Rękodzieło – decoupage
28-07-2020 wtorek	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Zajęcia wokalnno-muzyczne
	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	Dezynfekcja pomieszczeń
	15 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	Nordic walking (w dni pogodne) / Gimnastyka ogólnousprawniająca (w dni niepogody)
30-07-2020 czwartek	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Wycieczka do Głogowa (zwiedzanie z przewodnikiem – Ratusz, Sukiennice, Fosa)
04-08-2020 wtorek	14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Spotkanie z dietetykiem – W zdrowym ciele, zdrowy duch!
	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	Dezynfekcja pomieszczeń
	15 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	Nordic walking (w dni pogodne) / Gimnastyka ogólnousprawniająca (w dni niepogody)