

Rodzaj wsparcia online	Data realizacji wsparcia	Godziny, w których wsparcie jest realizowane	Dokładny adres realizacji wsparcia
Poranek z książką	16.11.2020 poniedziałek	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Siedziba Klubu Seniora ul. Krzycka 2, Kotla
Konsultacje psychologa	16.11.2020 poniedziałek	11 ⁰⁰ -11 ³⁰	Siedziba Klubu Seniora ul. Krzycka 2, Kotla
Zajęcia relaksacyjne - sposób na odprężenie i wzmocnienie	16.11.2020 poniedziałek	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Siedziba Klubu Seniora ul. Krzycka 2, Kotla
Poranek z książką	17.11.2020 wtorek	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Siedziba Klubu Seniora ul. Krzycka 2, Kotla
Zajęcia z rękodzieła	17.11.2020 wtorek	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Siedziba Klubu Seniora ul. Krzycka 2, Kotla
Zajęcia ruchowe - gimnastyka	17.11.2020 wtorek	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Siedziba Klubu Seniora ul. Krzycka 2, Kotla
Poranek z książką	18.11.2020 środa	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Siedziba Klubu Seniora ul. Krzycka 2, Kotla
Zajęcia relaksacyjne - sposób na odprężenie i wzmocnienie	18.11.2020 środa	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Siedziba Klubu Seniora ul. Krzycka 2, Kotla
Zajęcia z rękodzieła	18.11.2020 środa	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Siedziba Klubu Seniora ul. Krzycka 2, Kotla
Poranek z książką	19.11.2020 czwartek	9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Siedziba Klubu Seniora ul. Krzycka 2, Kotla
Zajęcia z rękodzieła	19.11.2020 czwartek	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Siedziba Klubu Seniora ul. Krzycka 2, Kotla
Zajęcia kulinarne	19.11.2020 czwartek	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Siedziba Klubu Seniora ul. Krzycka 2, Kotla
Poranek z książką	20.11.2020 piątek	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Siedziba Klubu Seniora ul. Krzycka 2, Kotla
Zajęcia z rękodzieła	20.11.2020	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Siedziba Klubu Seniora ul. Krzycka 2, Kotla



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



**Rzeczpospolita
Polska**



**DOLNY
ŚLĄSK**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



	piątek		
Warsztaty- ćwiczenie pamięci	20.11.2020 piątek	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Siedziba Klubu Seniora ul. Krzycka 2, Kotla