|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj wsparcia** | **Data realizacji wsparcia** | **Godziny w których wsparcie jest realizowane** | **Dokładny adres realizacji wsparcia** |
| **Kawiarenka seniora** | Poniedziałek  17.01.2022  **Gr. I** | 1130-1200 | Siedziba Klubu Seniora  ul. Krzycka 2  67-240 Kotla |
| **Warsztaty – ćwiczenie pamięci** | 1200-1300 |
| **Ciepły posiłek** | 1300-1330 |
| **Dezynfekcja** | 1330-1350 |
| **Gry stolikowe** | 1350-1430 |
| **Zajęcia ruchowe - gimnastyka** | 1430-1600 |
| **Kawiarenka seniora** | 1600-1630 |
| **Kawiarenka Seniora** | Wtorek  18.01.2022  **Gr. II** | 1200-1300 | Siedziba Klubu Seniora  ul. Krzycka 2  67-240 Kotla |
| **Ciepły posiłek** | 1300-1330 |
| **Dezynfekcja** | 1330-1350 |
| **Warsztaty – ćwiczenie pamięci** | 1350-1450 |
| **Gry stolikowe** | 1450-1530 |
| **Zajęcia ruchowe - gimnastyka** | 1530-1700 |
| **Kawiarenka Seniora** | Środa  19.01.2022  **Gr. I** | 1130-1200 | Siedziba Klubu Seniora  ul. Krzycka 2  67-240 Kotla |
| **Gry stolikowe** | 1200-1300 |
| **Ciepły posiłek** | 1300-1330 |
| **Dezynfekcja** | 1330-1350 |
| **Zajęcia z rękodzieła** | 1350-1550 |
| **Kawiarenka Seniora** | 1550-1630 |
| **Kawiarenka Seniora** | Czwartek  20.01.2022  **Gr. II** | 1130-1300 | Siedziba Klubu Seniora  ul. Krzycka 2  67-240 Kotla |
| **Ciepły posiłek** | 1300-1330 |
| **Dezynfekcja** | 1330-1350 |
| **Kino Seniora** | 1350-1430 |
| **Zajęcia kulinarne** | 1430-1630 |
| **Kawiarenka Seniora** | Piątek  21.01.2022  **Gr. I** | 1100-1200 | Siedziba Klubu Seniora  ul. Krzycka 2  67-240 Kotla |
| **Zajęcia z rękodzieła** | 1200-1300 |
| **Ciepły posiłek** | 1300-1330 |
| **Dezynfekcja** | 1330-1350 |
| **Spotkanie z dietetykiem** | 1400-1500 |
| **Kino seniora** | 1500-1600 |