|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj wsparcia** | **Data realizacji wsparcia** | **Godziny w których wsparcie jest realizowane** | **Dokładny adres realizacji wsparcia** |
| **Wycieczka do Jakubowa** | Poniedziałek  17.07.2023 | 1100-1600 | Siedziba Klubu Seniora  ul. Krzycka 2  67-240 Kotla |
| **Kawiarenka Seniora** | Wtorek  18.07.2023 | 1200-1300 | Siedziba Klubu Seniora  ul. Krzycka 2  67-240 Kotla |
| **Ćwiczenie pamięci** | 1300-1400 |
| **Zajęcia z rękodzieła** | 1400-1530 |
| **Kino Seniora** | 1530-1700 |
| **Kawiarenka Seniora** | Środa  19.07.2023 | 1130-1230 | Siedziba Klubu Seniora  ul. Krzycka 2  67-240 Kotla |
| **Gry stolikowe** | 1230-1300 |
| **Zajęcia krawieckie** | 1300-1430 |
| **Zajęcia ruchowe - gimnastyka** | 1430-1630 |
| **Kawiarenka Seniora** | Czwartek  20.07.2023 | 1130-1230 | Siedziba Klubu Seniora  ul. Krzycka 2  67-240 Kotla |
| **Ćwiczenie pamięci** | 1230-1300 |
| **Ćwiczenia rąk** | 1300-1430 |
| **Zajęcia krawieckie** | 1430-1630 |
| **Kawiarenka Seniora** | Piątek  21.07.2023 | 1100-1200 | Siedziba Klubu Seniora  ul. Krzycka 2  67-240 Kotla |
| **Kącik szydełkowy** | 1200-1300 |
| **Ćwiczenia rąk** | 1300-1400 |
| **Zajęcia z rękodzieła - gość** | 1400-1600 |