

ZGODA PACJENTA/PRZEDSTAWICIELA USTAWOWEGO NA WYKONANIE TESTÓW SKÓRNYCH METODĄ PUNKTOWEGO NAKŁUCIA NASKÓRKA

Imię i nazwisko pacjenta..... PESEL.....

Nazwa procedury medycznej - Testy skórne wykonywane metodą punktowego nakłucia naskórka

Testy skórne są procedurą stosowaną w diagnostyce alergicznego nieżytu nosa, alergicznego zapalenia spojówek oraz astmy oskrzelowej atopowej i alergii pokarmowej. Są badaniem dodatkowym; ich wykonanie umożliwia ustalenie, czy w skórze osoby badanej znajdują się przeciwciała klasy IgE przeciwko testowanym alergenom. Wynik dodatni badania wskazuje na uczulenie, ale nie przesądza o rozpoznaniu choroby alergicznej. Wynik ujemny nie jest pewnym dowodem braku uczulenia na alergeny obecne w panelu testowym. U 20–60% pacjentów wytwarzanie przeciwciał może zachodzić tylko w narządzie, który jest objęty chorobą alergiczną, np. w nosie czy spojówkach oczu. Wtedy konieczne jest postępowanie uzupełniające obejmujące np. próbę leczenia lub próby prowokacyjne. Co do zasady testy skórne są podstawowym badaniem odpowiadającym na pytanie, czy pacjent jest uczulony na alergeny znajdujące się w panelu testowym.

INFORMACJE O TESTACH SKÓRNYCH WYKONYWANYCH METODĄ PUNKTOWEGO NAKŁUCIA NASKÓRKA

Testy skórne wykonywane są na wewnętrznej powierzchni przedramion, ok. 5 cm od nadgarstka i ok. 3 cm od dołu łokciowego. Polegają na nakropleniu na powierzchnię przedramion alergenów, następnie nakłuciu naskórka w miejscu nakropleniu alergenów, tak aby umożliwić kontakt alergenu z powierzchnią skóry właściwej. Następnie nadmiar alergenu można usunąć, a pacjent oczekuje na wynik testów od 15 do 30 minut. Odczyt testów skórnych polega na pomiarze średnicy bąbla za pomocą linijki. Średnica bąbla wynosząca 3 mm lub więcej wskazuje na istnienie uczulenia. Średnica mniejsza niż 3 mm świadczy o braku uczulenia.

PRZYGOTOWANIE DO WYKONANIA TESTÓW

- testy skórne wykonuje się u osób zdrowych;
- przed testami konieczna jest ocena poziomu kontroli astmy wykonana przez lekarza;
- ze względu na działanie leków, które wpływają na wynik testów skórnych, należy przerwać przyjmowanie leków przeciwhistaminowych doustnych 7–14 dni przed wykonaniem badania, przerwanie stosowania leków należy skonsultować z lekarzem prowadzącym, można stosować leki przyjmowane do spożycia, donosowo i wziewnie, ponieważ nie mają one wpływu na wynik testów skórnych;
- nie można wykonać testów w ciągu 6 tygodni od reakcji anafilaksji;
- nie należy przeprowadzać testów w obrębie zmian skórnych na przedramionach;
- nie powinno się wykonywać testów skórnych wcześniej niż 7–10 dni od zakończenia stosowania glikokortykosteroidów doustnych;
- nie można przeprowadzać testów wcześniej niż 4 tygodnie od momentu podania glikokortykosteroidów parenteralnie (np. domięśniowo lub dostawowo);
- niektóre leki stosowane w psychiatrii negatywizują reakcje skórne; jeśli pacjent przyjmuje takie leki, przed kwalifikacją do wykonania testów skórnych konieczna jest konsultacja lekarza alergologa oraz lekarza psychiatry w zakresie możliwości zaprzestania przyjmowania tych leków; gdy jest to niemożliwe, należy oznaczyć stężenia swoistych przeciwciał w surowicy krwi;
- leki stosowane miejscowo w okolicy przedramion, takie jak glikokortykosteroidy miejscowe, inhibitory kalcyneuryny oraz leki przeciwhistaminowe w maściach i żelach – powinny być odstawione 7–14 dni przed wykonaniem badania;

OŚWIADCZENIE PACJENTA I/LUB JEGO PRZEDSTAWICIELA USTAWOWEGO

Niniejszym oświadczam, że:

- 1) zapoznałem (zapoznałam) się z treścią formularza informacji o procedurze diagnostycznej – testów skórnych wykonywanych metodą punktowego nakłucia naskórka oraz zostałem (zostałam) poinformowany (poinformowana) o proponowanym rodzaju diagnostyki – wykonaniu testów skórnych metodą punktowego nakłucia naskórka;
- 2) zostałem (zostałam) poinformowany (poinformowana) o moim stanie zdrowia, rozpoznaniu, możliwościach i proponowanych metodach diagnostycznych, o dających się przewidzieć następstwach ich zastosowania lub zaniechania, spodziewanym wyniku leczenia, a także o alternatywnych metodach leczenia; lekarz wytłumaczył mi wyczerpująco i zrozumiale naturę mojej choroby oraz przedstawił cel zabiegu, możliwe powikłania oraz ryzyko związane z zaproponowanym leczeniem;
- 3) podczas wywiadu lekarskiego przekazałem (przekazałam) wszystkie znane mi informacje dotyczące mojego stanu zdrowia, przebytych zabiegów, doznanych urazów, trwającej terapii farmakologicznej, używanych suplementów diety i wyrobów medycznych;
- 4) zostałem poinformowany (poinformowana), że testy były transportowane i przechowywane w odpowiednich warunkach, zwłaszcza w warunkach termicznych ustalonych przez producenta testów;
- 5) miałem (miałam) możliwość zadawania pytań dotyczących proponowanego leczenia i otrzymałem (otrzymałam) na nie odpowiedź, a uzyskane informacje są dla mnie zrozumiałe;
- 6) wyrażam zgodę na wykonanie procedury diagnostycznej – testów skórnych metodą punktowego nakłucia naskórka.

.....

Data i podpis pacjenta

.....

Data i podpis przedstawiciela ustawowego

Po wystarczającym czasie do namysłu oświadczam, że nie wyrażam zgody na przeprowadzenie proponowanej procedury diagnostycznej, i oświadczam, że zostałem (zostałam) poinformowany (poinformowana) o możliwych negatywnych konsekwencjach takiej decyzji dla mojego zdrowia.

.....

Data i podpis pacjenta

.....

Data i podpis przedstawiciela ustawowego